

C.F. NOIA

Fundado en el 1928

NORMAS ESCOLA **CFNOIA**



TEMPADA 2025-2026

Contacto:

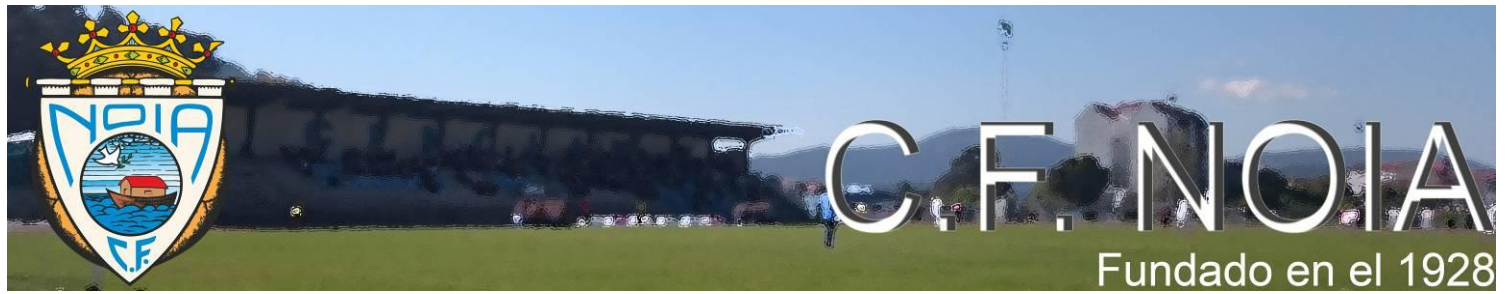
Instalaciones deportivas de San Lázaro de Noia

Teléfono club: 611087627 (Vicky)

Teléfono coordinador: 697 758 081(Oscar)

Correo electrónico: cfnoia@yahoo.es

www.cfnoia.es



2. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Para a formalización da inscrición dos rapaces na Escola de Fútbol do C.F. NOIA deberase presentar os seguintes documentos:

- 1 Fotografías tamaño carne
- Fotocopia do Documento nacional de identidade (libro de familia, etc.) do xogador.
- Ficha de inscrición 2025/2026 cumprimentada polos pais do xogador, ou o formulario web :
- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEBNd-YalOv1smhRVHzkSbDvx4FgC2l1CpRebmjyAAnz1iaw/viewform?usp=header>
- Formulario SEPA para a domiciliación dos pagos.

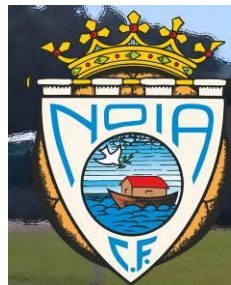


3. FILOSOFIA DO PROCESO FORMATIVO

A coordinación deportiva do CF NOIA instaurou un proceso formativo baseado en 4 modelos diferenciados atendendo ás características e necesidades da distintas etapas evolutivas do xogador. As categorías biberón e prebenxamín están rexidas polo modelo lúdico cuxo principal obxectivo é a diversión, a través da cal intentamos que o novo xogador vaia adquirindo as habilidades motoras básicas. Para a categoría benxamín e alevín propoñemos un modelo de formación global no que se prioriza a aprendizaxe, con formas lúdicas dos elementos motoras, técnicos e tácticos básicos a través de xogos e partidos de competición.

O modelo de formación específica engloba as categorías infantil e cadete no que aprendizaxe e perfeccionamento das habilidades individuais específicas do xogo e medios colectivos básicos se desenvolven a través do adestramento e se pon en práctica en cada competición.

Na categoría xuvenil o modelo especialización competitiva leva aos xogadores prepararse para xogar nun determinado posto específico e a saber competir detrás da consecución de bos resultados, o clube determina e selecciona os xogadores que participaran nesta categoría.



C.F. NOIA
Fundado en el 1928

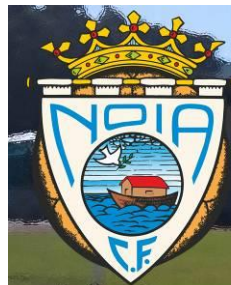
CATEGORIAS BIBERON E PREBENXAMIN

Formación global a través do xogo e mellora da motricidade xeral

OBXETIVOS ESPECÍFICOS	BIBERONS / PREBENXAMIN
Tácticos - cognitivos	- Coñecer e aplicar os principios xerais do xogo - Coñecer e recoñecer o ciclo do xogo. - Desenvolrar situación básicas de relación colectiva, 2x1, 2x2, e 3x3
Motrices	- Desenvolra a capacidade perceptiva con elementos xenéricos e específicos do fútbol. - Desenvolra a motricidade xeneral do xogador
Competitivos	- Participar en competicións de Fútbol 8, de forma intrascendental “NO IMPORTAN OS RESULTADOS”
Socio - efectivo	- Educar o respecto o adestrador, compañeiros, adversarios, espectadores, colexiados, - Educar o espírito competitivo, honestidade, valentía, e colaboración – oposición.
Complementarios	- Adquirir hábitos hixiénicos. - Coñecer as regras básicas do xogo



INSCRIPCIÓN_TEMPADA_2025-2026



C.F. NOIA

Fundado en el 1928

CATEGORIAS BENXAMIN E ALEVIN

OBXETIVOS ESPECÍFICOS

Tácticos - cognitivos

- Aplicar os principios xerais e específicos do xogo
- Encadear rapidamente as fases do xogo.
- Desenrolar situación básicas de relación colectiva, 2x1, 2x2, e 3x2, 3x3, 4x3

Motrices

- Desenrolar a capacidade perceptiva con elementos xenéricos e específicos do fútbol.
- Ampliar e potenciar as capacidades coordinativas.

Competitivos

- Participar en competicións comarcais de Fútbol 7, de forma intrascendental

“NO IMPORTAN LOS RESULTADOS”

Socio - efectivo

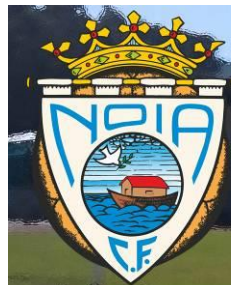
- Educar o respecto os adestradores, compañeiros, adversarios, espectadores, colexiados,
- Educar o espírito competitivo, honestidade, valentía, e colaboración – oposición.

Complementarios

- Adquirir hábitos hixiénicos.
- Adquirir coñecementos globais do xogo
- Coñecer as regras determinantes do xogo



INSCRIPCIÓN_TEMPADA_2025-2026



C.F. NOIA

Fundado en el 1928

CATEGORIA INFANTIL

OBXETIVOS ESPECÍFICOS

Tácticos - cognitivos

- Aprendizaxe das intencións tácticas e seu encadeamento
- Aprendizaxe e desenvolvemento dos fundamentos dos postos específicos..
- Iniciar o aprendizaxe de medio básicos tácticos colectivos

Técnicos

- Adquirir repertorio rico de fundamentos Técnico - tácticos: reaccións, combinacións e transformacións.
- Desenvolver a bilateralidade

Competitivos

- Participar en competicións provinciais ou autonómicas de Fútbol 11.
- Formación polivalente en diferentes postos específicos

Físicos

- Mellorar a resistencia aerobia
- Mellorar a forza resistencia
- Mellorar a Flexibilidade

Socio - efectivo

- Educación do control emocional, interese, a automotivación, a autocrítica, o sentido da responsabilidade e iniciativa.

Complementarios

- Coñecer a terminoloxía xeral do fútbol .
- Ampliar o coñecemento das regras do xogo





CATEGORIA CADETE

OBXETIVOS ESPECÍFICOS

Tácticos - cognitivos	- Perfeccionamento das intencións tácticas e seu encadeamento no posto específico. - Consolidar o aprendizaxe dos medio básicos tácticos, colectivos básicos - Iniciar o coñecemento do sistema de xogo, estratexias operativas e reanudación do xogo
Técnicos	- Mellorar a técnica en función das necesidades dos postos específicos nos que se inicie a especialización.
Competitivos	- Competir na ligas provinciais ou autonómicas de Fútbol 11. - Xogar en 3 ou 4 postos específicos.
Físicos	- Mellorar a resistencia aerobia e iniciar o traballo anaerobio - Mellorar a forza resistencia e Flexibilidade - Mellorar a velocidade en relación ca técnica.
Socio - efectivo	- Adquirir responsabilidades específicas, desenrolar a concentración, o control emocional ante situación de stres, a autonomía, superación de situación difíciles e colaborar en cohesión do equipo.
Complementarios	- Coñecer a terminoloxía xeral do adestramento - Coñecer aspectos básicos da preparación biolóxica - Coñecer a terminoloxía específica do fútbol. - Perfeccionar o coñecemento das regras do xogo.



CATEGORIA XUVENIL

OBXETIVOS ESPECÍFICOS

Tácticos - cognitivos	- Especialización en 1 ou 2 postos específicos - Perfeccionamento dos medios tácticos colectivos no posto específico - Perfeccionamento en sistemas de xogo, estratexias operativas e reanudación do xogo.
Técnicos	- Perfeccionamento técnico en función das necesidades dos postos específicos nos que se desenrole a especialización e das características do xogador.
Competitivos	- Competir na ligas provinciais ou autonómicas de Fútbol 11. - Xogar en 2 ou 3 postos específicos. - Aumentar as exixencias competitivas tanto de forma cuantitativa como cualitativa.
Físicos	- Desenrolo das capacidades físicas condicionais que permitan aumentar a capacidade de rendemento.
Socio - efectivo	- Estimular a capacidade de auto exixencia persoal así como a autocrítica.
Complementarios	- Aumentar a exixencia en cuanto a disciplina deportiva. - Coñecer a terminoloxía específica do adestramento - Coñecer aspectos determinantes da preparación biolóxica..



4. OBRIGAS E DEREITOS DO CLUB CARA XOGADORES E PAIS

Para poder gardar certa disciplina deportiva e que a ensinanza por parte do club cara os nenos sexa o máis correcta posible, facémosvos coñecedores do código disciplinario que será de obrigado cumprimento por todas as partes.

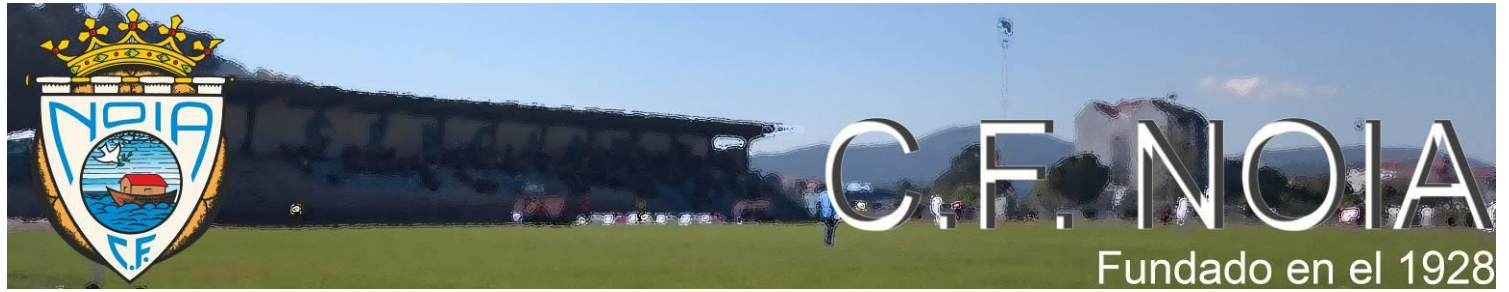
XOGADORES

➤ DEBERES

- Esixir o estrito cumprimento das normas.
- Respecto a compañeiros e adestradores.
- Respecto o material e instalacións do Club.
- Advertir o xogador sobre calquera incumprimento das normas. De ser reincidente, abrírase expediente o xogador e de persistir, o club reservase o dereito de expulsar o xogador sen posibilidade de reclamar a cota de inscrición que xa pagara.
- Advertir os pais sobre calquera incumprimento

➤ DEREITOS

- Proporcionarlles un proceso de aprendizaxe/adestramento do fútbol axeitado ás necesidades da súa idade e acompañado por unha formación en valores.
- Proporcionarlle material deportivo suficiente e necesario de adestramento para a práctica deste deporte durante todo o tempo que dure a tempada.
- Informar de toda a medida a aplicar que poida afectar directa ou indirectamente os pais e xogadores.
- Reunirse cos pais e xogador sempre que o soliciten.
- Tratar con igualdade e de forma obxectiva a todos os pais e xogadores.



PAIS

➤ **DEREITOS**

- A ser atendidos por calquera integrante da xunta directiva, se así se require.
- A devolución da fianza a cambio da equipación deportiva.

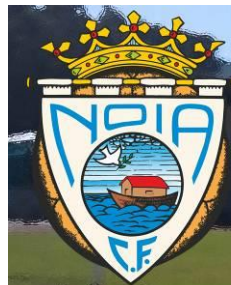
➤ **DEBERES**

- Pagala cota de inscrición do xogador.
- Pagala fianza da equipación deportiva si fora precisa.
- Respetar as normas que rexen no club e que se lle deron a coñecer.



4.1 NORMAS DE CONVIVENCIA XOGADORES-PAIS-CLUB

- Antes e despois dos adestramentos só poderán acceder aos vestiarios os pais dos xogadores ata categoría Benxamín.
- Durante os partidos os pais non poderán entrar no vestiario, salvo excepcións autorizadas polo adestrador.
- Non se permitirán faltas de respecto por parte dos xogadores e pais cara aos adestradores, árbitros, xogadores, directivos, etc.
- En caso de producirse, o xogador e os pais serán avisados e en caso de reincidencia automaticamente expulsados do Club. Segundo o procedemento estipulado no Reximen interno do Club
- Os pais poderán acceder as instalacións a zona da cantina. Non se poderá interromper o adestramento, agás en circunstancias de urxencia ou necesidade.
- Os pais non poderán interferir no traballo do adestrador, tanto nos adestramentos como nos partidos. Nin lles poderán realizar suxestións a nivel técnico. En caso de incumplir esta norma expulsarase os mesmos das instalación durante o desenrolo dos adestramentos.
- Durante os partidos os pais deben limitarse a animar o seu equipo. NON a dar instrucións, increpar o árbitro ou recriminar o público adversario.
- Non se permitirá aos pais que se sitúen dentro das delimitacións do campo, sempre se situarán detrás do valo do campo ou en zonas de bancada. Ante calquera incidente do partido será o adestrador e o delegado quen o resolvan. **Non saltar ao campo.**
- Para calquera problema que xurda no transcurso da tempada deberán dirixirse ao coordinador deportivo, cuxo número de teléfono é 697758081. Os problemas deportivos serán xestionados **EXCLUSIVAMENTE** polo **COORDINADOR**, Si non pódese resolver o problema o tratarse de cuestións administrativas, económicas, etc, o coordinador remitira os Pais a Directiva.



C.F. NOIA

Fundado en el 1928

4.2 PROCEDIMIENTO ANTE ACCIDENTE DEPORTIVO

- Ante calquera dúbida respecto un accidente deportivo tanto en adestramento coma en partidos pñerse en contacto co responsable da directiva de siniestros, chamando o **697758081**. En caso de GRAVIDADE e non localizar o responsable, chame o coordinador (Oscar) ou chamar a Jose Manuel Creo no 639401691
- . En caso de non localizar a ningún membro do clube, levar ao xogador á Clínica La Rosaleda (C/ Santiago León de Caracas n.º 1, Santiago de Compostela). Se o xogador é levado a calquera outro sitio non autorizado (centro de saúde, hospital Clínico, etc) os gastos xerados correrán a conta dos pais ou titores legais responsables do xogador.

CATEGORIA BIBERON, XUVENIL E SENIOR

- Contactar co Responsable de Siniestros (Jose Manuel Creo)

CATEGORIA PREBENXAMIN-CADETE

1
COMUNICAR No 881 85 00 87 ou https://partesxogade.es Precisará o Identificador que está no carné de Xogade
2
Nuns minutos recibirán unha chamada indicando o centro médico no que autorizan a asistencia.
3
ACUDIR ao centro médico indicado pola mútua.
4
Os representantes legais recibirán un SMS cun enlace para AUTORIZAR a xestión de datos.
5
Deberán ENVIAR os informes médicos (tamén o de ALTA) á aseguradora. Teñen 2 vías: . Correo: xogade@gerosalud.es Plataforma: https://partesxogade.es
!
A entidade (centro educativo, club ou federación) ten 7 días desde a lesión para CERTIFICAR na aplicación de Xogade https://inscripcion-xogade.xunta.gal

Este procedemento pode variar o escomenzar a liga ante a posibilidade de cambios por parte da Mutualidad da Federación Galega de Fútbol ou a Xunta de Galicia.



5. PRAZOS E IMPORTES

☑ **PRAZO** para poder inscribirse: dende o **01 de XULLO** ata o **1 de OUTUBRO**, as prazas cubriranse por orde de presentación da folla de inscrición, tendo prioridade os alumnos actuais so se admitiran novas inscricións si existisen prazas na categoría solicitada.

☑ **CUOTA** de inscrición: 250€ fraccionada en tres pagos trimestrais. A forma de pago será mediante recibo domiciliado nas datas que se indican;

☑ **OPCIÓN 1**

Pago da totalidade da cota ca entrega da inscrición do xogador **250 €**

☑ **OPCIÓN 2**

- **PRIMER PAGO: 100€** a ingresar na conta do club no momento da formulación da inscrición.

Xustificación do ingreso ca inscrición indicando o

nome do xogador

- **SEGUNDO TRIMESTRE: 75€** a cargar en conta en Novembro de 2025
- **TERCER TRIMESTRE: 75€** a cargar en conta en marzo de 2026

Si por calquera circunstancia non pode asumir este plan de pagos, póñase en contacto ca Tesoureira do Clube expoñendo a súa incidencia.

Xustificación do ingreso ca inscrición indicando o

nome do xogador

ES16 2080 5498 2430 4010 1698



Aclaracións:

- Os rapaces inscritos na categoría BIBERONS E PREBENXAMINS soamente pagarán unha contía de 200€ adaptando as cuánticas as tres opcións propostas.
- O que inscriba a máis de un neno/a, aplicarase un desconto co segundo e sucesivos do 50% sobre a cota de inscrición.
- En caso de problemas a adaptarse os prazos mencionados, deberá de poñerse en contacto co club para acordar unha forma máis cómoda no pago para vostede, previa xustificación da situación.

RESUMEN OPCION 3 ABONO

CATEGORIAS	CUANTIA	1 PAGO	2 PAGO	3 PAGO
BIB - PREB	200	100	50	50
BENX A XUV	250	100	75	75

☒ **INICIO** ADESTRAMENTOS: prevese que se inicien na primeira semana de agosto para a categoría xuvenil, a segunda ou terceira semana de agosto para cadetes e infantís en función dos calendarios de competición. As categorías benxamín, alevín, prebenxamin e biberon rexíranse polo calendario escolar. Durante a segunda metade de agosto publicásense na páxina web do club os horarios de adestramento da escola de fútbol para a tempada 2024-2025 coa intención de facilitarlles a coordinación con outras actividades extraescolares. O club porase en contacto coas familias para informar do día de inicio dos adestramentos para cada categoría e procederase a convocatoria de reunións colectivas ou por categoría para informar da planificación da tempada. .



XOGADORES nos adestramentos

-
- A collection of Real Madrid training gear. The items include: a red and white zip-up jacket with the Real Madrid crest and Adidas stripes; a pair of black training pants; a blue and white zip-up jacket with the Real Madrid crest and Adidas stripes; a dark blue short-sleeved shirt with the Real Madrid crest and Adidas logo; a dark blue zip-up jacket with the Real Madrid crest and Adidas logo; a black backpack with the Real Madrid crest and Adidas logo; a green and white zip-up jacket with the Real Madrid crest and Adidas stripes; and a pair of dark blue shorts with the Adidas logo.

-



- Realizar o máximo esforzo individual por acadar ós obxectivos individuais e colectivos que se establezan, respectando as características persoais e deportivas de cada un.
- Durante o transcurso do adestramento débese colaborar no coidado do material a empregar, así como na recollida do mesmo, xa sexa entre actividades ou ó final do adestramento.
- Durante o transcurso do adestramento se algún xogador envía un balón fora do campo debe facerllo saber o adestrador, e a tenor das indicacións deste, irá a recollelo nese intre ou no momento que o adestrador considere mais oportuno.
- Ningún xogador debe abandonar o adestramento nin saír do terreo de xogo sen permiso do adestrador.
- Ó inicio do adestramento o adestrador indicará cales son os xogadores que deben colaborar no transporte do material usado na sesión, ó almacén.
- Cando toca xogar como visitantes, aqueles xogadores que viaxan directamente ó campo de xogo, deberán informar ó adestrador no momento de asinar a convocatoria.
- QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO O USO DE MOVILES NOS VESTIARIOS. (Recomendase no traer os adestramentos material de valor)
- É obrigatorio o ducharse o final de cada adestramento e partido

XOGADORES nos partidos

- Estrita e absoluta puntualidade na hora de chegada ó lugar indicado na convocatoria.
- No caso de xurdir algún imprevisto e non poder acudir á convocatoria ou ter que facelo mais tarde do indicado, deberase informar ó adestrador ca maior premura posible.
- Traer a indumentaria de competición. No caso de que o equipo teña un equipamento deportivo (chándal, bolsos... etc), é recomendable que os futbolistas vaian correctamente uniformados tanto ós partidos da casa como nos desprazamentos.
- Unha vez que o adestrador o indique, todo o mundo debe acceder ó vestiario para cambiarse con calma e orden.
- Chegado o momento das indicacións previas ó partido (once inicial, indicacións de xogo... etc), todo o mundo debe permanecer en absoluto silencio, escoitando atentamente as indicacións e preguntando sempre que xurda algunha dúbida.



- Durante o transcurso do encontro deberase mostrar un respecto absoluto as decisións arbitrais, así como ós xogadores e adestrador do equipo contrario e o público asistente.
- De igual modo, débese respectar as decisións do adestrador, tanto nas indicacións previas ó partido, así como nas posibles correccións que se poidan producir durante o mesmo.
- Os xogadores suplentes permanecerán sempre no banco, excepto no momento do quecemento previo para entrar en xogo.
- Cando se produza un cambio de xogador no transcurso do partido, o xogador cambiado deberá asumir a decisión tomada polo adestrador, pero sobre todo debe mostrar respecto polo compañeiro que entra en xogo.
- No transcurso dos partidos os xogadores deben animarse mutuamente, sen recriminar ós compañeiros ante posibles fallos individuais ou colectivos, evitando sempre e en todo momento entrar en estériles discusións no campo. Será no vestiario e ante a presenza do adestrador cando se comenten ditas xogadas, xa sexa no descanso do partido ou durante os adestramentos da semana.
- Os xogadores no poderán facer uso da equipación do club fora dos partidos oficiais.
- Os desprazamentos realizásen se na maior medida posible en grupo para facilitar o desprazamento a todos os xogadores e a chegada ao lugar do encontro.
- Ao finalizar cada encontro o club ofrecerá os seus xogadores:
- En partidos na casa: froita.
- En partidos Fora: bocadillo ou Froita e auga segundo a decisión do adestrador.
- Ante calquera modificación os xogadores serán avisados mediante SMS, Whatsapp ou chamada telefónica.



INSTALACIÓNS E MATERIAL

- Utilización axeitada das instalacións e coidado do material de adestramento (conos, picas, petos, balón, etc)
- Os xogadores non accederán ao almacén do material salvo permiso para acceder do adestrador. Dentro deste, todo o material que se colla debe ser devolto e colocado no lugar que ocupaba anteriormente.
- Á hora de ducharse débese ser solidarios co resto dos compañeiros e non rematar cando a auga quente. Na ducha estarase só o tempo estritamente necesario para asearse.
- Tanto no vestiario, como no adestramento, partidos, etc, débese mostrar un respecto mutuo entre compañeiros, así como cos diferentes membros do club, adestradores, delegados, directivos, encargados do material..... etc.

ADESTRADOR

- Deberá dirixirse sempre co máximo respecto ós xogadores cando transmita calquera tipo de información, de igual modo cando teña que corrixir a execución de calquera exercicio e sobre todo cando teña que chamar a atención ante unha conduta inadecuada dalgún xogador.
- Debe servir como modelo de conduta para os xogadores, mostrando o máximo respecto ante as decisións arbitrais e adversarios no transcurso dos partidos.
- É obriga do adestrador estar no campo con anterioridade á hora sinalada para os xogadores, tanto nos adestramentos como nos partidos. E utilizar a roupa de adestramento asignada polo club.
- Nomeará, ó inicio de cada adestramento, a aquel ou aqueles xogadores encargados de axudarlle no transporte do material necesario para o adestramento.
- É obriga do adestrador planificar con anterioridade os obxectivos de cada adestramento así como as actividades necesarias para acadalos en función da metodoloxía estipulada por a coordinación deportiva para cada categoría, procurando desta maneira sacar o máximo proveito de cada unha das sesións, o que redundará nunha mellor formación dos xogadores.
- Mostrará inquietude por mellorar a súa propia formación y asistirá os encontros de formación interna programados por a coordinación deportiva.
- Terá unha actitude positiva cara o desenvolvemento das sesións de adestramento, mostrando interese pola mellora dos xogadores.



- Deberá procurar crear e manter un ambiente de equipo que permita desenrolar ó máximo as potencialidades e calidades dos xogadores así como su autoestima.
- Comunicar ó coordinador deportivo calquera dificultade persoal, técnica ou disciplinaria que teña incidencia no normal desenrolo da súa actividade.
- Velar polo cumprimento das normas para manter a disciplina, o traballo responsable e a ilusión no equipo.
- Remitir as convocatorias os partidos antes do venres as 22:00 horas.